

# **МАССАЖ ЛАДОНЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК КОЛЮЧИМ МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ СУ-ДЖОК**



**Советы подготовила: учитель-логопед Добрынина Э.Г.**

**Источник:** Ермакова Ирина, Книга: Развиваем мелкую моторику у малышей

## Советы логопеда:

МАССАЖ ЛАДОНЕЙ  
КОЛЮЧИМИ  
МЯЧИКАМИ  
СУ-ДЖОК  
И КАРАНДАШАМИ



Учитель-логопед Добрынина Э.Г.

## **УПРАЖНЕНИЯ С КАРАНДАШОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

- 1 - катаем карандаш по столу ладошкой (ладошками)
- 2 - добываем огонь
- 3 - горка: по тыльной стороне одной руки катим карандаш ладошкой второй руки
- 4 - вертушка: - крутим пальцами на поверхности стола карандаш



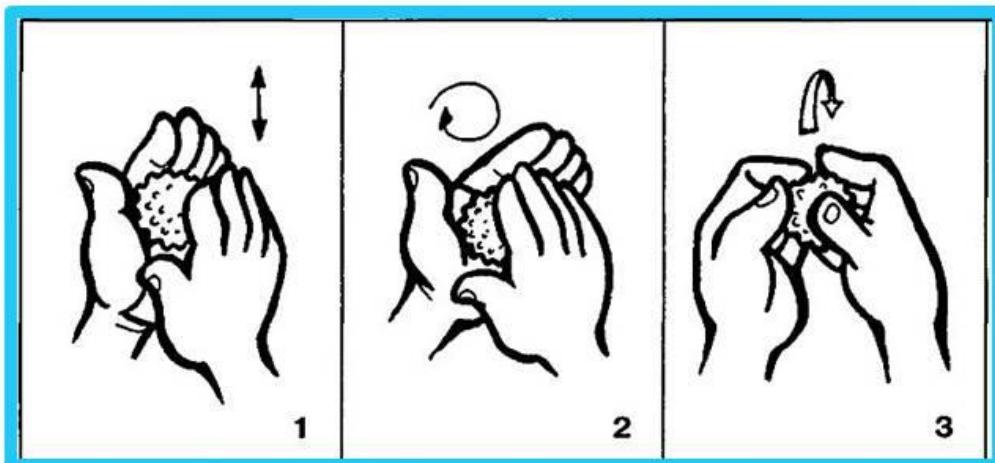
## **УПРАЖНЕНИЯ С КАРАНДАШОМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

- 5 - вертолет: крутим в воздухе
- 6 - подъемный кран: двумя пальцами поднимаем (меняем пары - с большим пальчиком, без большого)
- 7 - экскаватор: одним пальцем поднимаем
- 8 - качели: зажимаем карандашик между двумя пальцами и качаем.



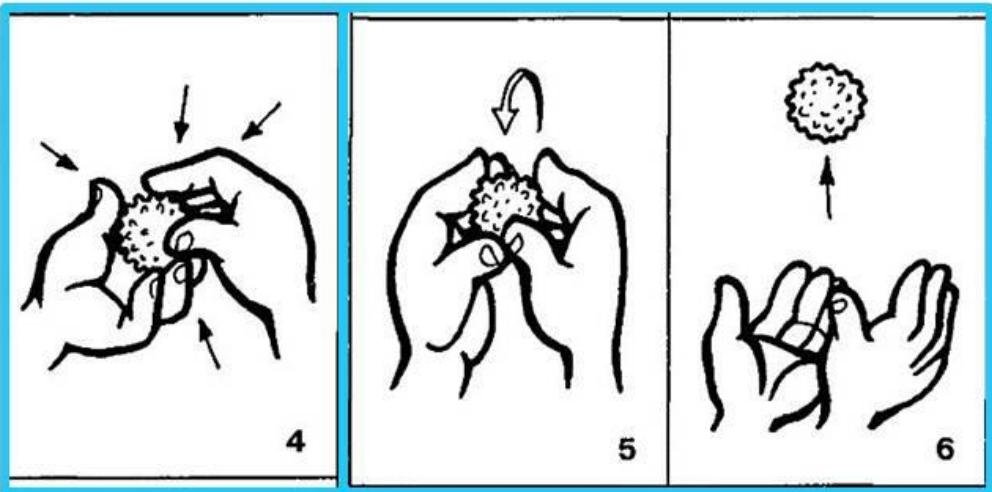
## **МАССАЖ ЛАДОНЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК КОЛЮЧИМ МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ**

1. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте массажные движения, катая мяч вперёд-назад.
2. Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте круговые движения, катая мяч по ладоням.
3. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения вперёд (как будто закручиваете крышку).



## **МАССАЖ ЛАДОНЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК КОЛЮЧИМ МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ**

4. Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавите ими на мяч (4—6 раз).
5. Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения назад (как будто открываете крышку).
6. Подкиньте мяч двумя руками на высоту 20—30 см и поймайте его.



## МАССАЖ ЛАДОНЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК КОЛЮЧИМ МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ

7. Зажмите мяч между ладонями, пальцы сцеплены в "замок", локти направлены в стороны. Надавите ладонями на мяч (4—6 раз).
8. Перекладывайте мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.

