Черняева Инна Владимировна

Подписан: Черняева Инна Владимировна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 16 г.Горячий Ключ, CN=Черняева Инна Владимировна, E=ds16znaika@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.11.12 14:31:06+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №16
_____И.В. Черняева

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ В 1-ый ПЕРИОД

(первая младшая группа)

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.10	Приём детей, осмотр, утренний фильтр, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, работа с родителями.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 11.30	2 – завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11.50 – 12.10	Обед. Подготовка ко сну.
12.10 – 15.10	Дневной сон.
15.10 – 15.20	Подъём. Закаливающие процедуры.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику. Полдник.
15.40 – 15.55	Организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность
15.55 – 16.20	Занятия по интересам. Игры, досуги, развлечения.
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину. Ужин.
16. 50 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия по интересам. Уход детей домой.