Черняева Инна Владимировна

Подписан: Черняева Инна Владимировна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 16 г.Горячий Ключ, CN=Черняева Инна Владимировна, E=ds16anika@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.11.12 14:33:25+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №16
_____И.В. Черняева

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ В 1-ый ПЕРИОД

(подготовительная к школе группа)

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.10	Приём детей, утренний фильтр, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдения, работа с родителями.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак.
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность, совместная образовательная деятельность с детьми
11.00 – 12.00	2 – завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	Обед. Подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.10	Подъём. Закаливающие процедуры.
15.10 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
15.35 – 16.05	Непосредственно образовательная деятельность. Кружковая работа
16.05 – 16.35	Занятия по интересам. Развлечения. Кружковая работа.
16.35 – 16.55	Подготовка к ужину. Ужин.
16. 55 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия по интересам. Уход детей домой.