

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МБДОУ д/с № 16**  
**Черняева И.В.**



### МЕНЮ на 20 марта 2024 года

		Выход д/с	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови с изюмом	50	47,65
	Лапшевник с творогом со сметаной	150	229,8
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
<b>2завтрак</b>	Ряженка	180	90
<b>Обед</b>	Салат из белокач капусты с яблоками	60	54,06
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	68,48
	Котлеты рубленые из птицы	80	173,24
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	130	79,7
	Компот из свежих плодов (яблоко)	180	102,18
	Хлеб ржаной	34	89,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<b>Ужин:</b>	Салат из соленых огурцов	60	35,46
	Жаркое по-домашнему	160	261,66
	Кисель из сока плодового с сахаром	180	141,15
	Хлеб ржаной	25	57,47
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
Энергетическая ценность :		д/с-1673,56 к.к	
Стоимость на одного ребёнка:		226,20р	

Медсестра Черняева В. М.