

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.



МЕНЮ на 21 марта 2024 года

		Выход д/с	Ккал
Завтрак:	Икра кабачковая	50	48,5
	Омлет натуральный	150	215
	Чай с молоком	180	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
2 завтрак:	Фрукты свежие (банан)	120	115,2
Обед:	Горох овощной отварной (консервиров)	50	18,84
	Борщ с капустой и картофелем	180	78,2
	Биточки рубленые (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая гречневая	150	141,59
	Компот из смеси сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	34	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<i>Полдник:</i>	Овощи соленые (помидоры)	50	10
	Плов из отварной говядины	150	282,57
	Хлеб ржаной	30	68,97
	Кефир	200	106
Энергетическая ценность : 1589,90 ккал			
Стоимость на одного человека: 253,17р			

Медсестра Черняева В. М.