



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ д/сад №16  
Черняева И.В.

Меню на 10 марта 2024 года.

		Выход в г. д/с	Ккал д/с
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с гречневой крупой	160	54,78
	Сыр порционно	15	54
	Масло сливочное	5	33
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
	Сушки простые	20	67,8
	Какао с молоком	180	106,48
<b>2 завтрак:</b>	Фрукты свежие (апельсин)	120	51,6
	Овощи свежие (морк. палочки)	60	20,22
<b>Обед;</b>	Помидор соленый	50	10
	Суп картофельный с пшеном	180	58,48
	Плов из птицы	180	266,94
	Сок натуральный	200	97,96
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<b>Полдник:</b>	Салат из свежей капусты	60	36,24
	Рыба отварная	70	57,87
	Картофель отварной	130	123,47
	Хлеб ржаной	20	45,98
	Чай с лимоном	180	55,31
	Оладьи с повидлом	90	241,6
<b>Энергетическая ценность :1569,19 ккал</b>			
<b>Стоимость на одного ребёнка: 227,05р</b>			

Медсестра Черняева В. М.