

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.
Черняева И.В.



МЕНЮ на 11 апреля 2024 года

		Выход	Ккал
		д/с	
Завтрак:	Яблоки печеные	50	21,65
	Суп молочный с крупой манной	150	51,36
	Сыр порционно	15	54
	Масло сливочное	10	66
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
II завтрак	Кефир	142	75,26
Обед			
	Икра кабачковая	50	48,5
	Борщ	180	70,06
	Гуляш	70	110,23
	Макароны отварные	150	193,87
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	102,18
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Запеканка из творога со сгущен молоком	170	337,6
	Чай с молоком	180	49,41
	Сушки простые	10	33,9
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Энергетическая ценность :		1546,47 ккал	
Стоимость:		204,69р	

Медсестра

В. Черняева

Черняева В. М.