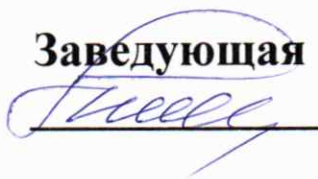


**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МБДОУ д/с №16**  
**Черняева И.В.**




### МЕНЮ на 8 апреля 2024 года

		Выход Д/С	Ккал
<b>Завтрак:</b>	Яйцо вареное	40	63
	Суп молочный с крупой (геркулес)	160	54,78
	Масло сливочное	5	33
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
	Фрукты свежие (груша)	50	22,75
	Мармелад	30	96
<b>II завтрак</b>	Сок фруктовый	200	98
<b>Обед:</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	44,02
	Суп картофельный с горохом	180	97,51
	Мясо духовое (говядина)	160	237,6
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	102,18
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<b>Полдник:</b>	Вареники ленивые со сметаной	225	377,26
	Кисель из сухофруктов	180	119,03
	Булочка «веснушка»	30	83,28
<b>Энергетическая ценность</b>		<b>1698,26 к/к</b>	
<b>Стоимость на 1 ребёнка</b>		<b>235,57р/чел</b>	

Медсестра **Черняева В. М.**

