

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МБДОУ д/с №16**  
**Черняева И.В.**



**МЕНЮ на 4 апреля 2024 года**

		Выход д/с	Ккал
<b>Завтрак:</b>	Икра кабачковая	50	48,5
	Омлет натуральный	150	215
	Чай с молоком	180	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
<b>2 завтрак:</b>	Фрукты свежие (банан)	120	115,2
<b>Обед:</b>	Горох овощной отварной (консервиров)	50	18,84
	Борщ с капустой и картофелем	180	78,2
	Биточки рубленые (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая гречневая	150	141,59
	Компот из смеси сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<b>Полдник:</b>	Овощи соленые (помидоры)	50	10
	Плов из отварной говядины	150	282,57
	Хлеб ржаной	30	68,97
	Кефир	200	106
Энергетическая ценность : 1589,90 ккал			
Стоимость на одного человека: 256,80р			

Медсестра Черняева В. М.