

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующая МБДОУ д/с № 16**  
**Черняева И.В.**

**МЕНЮ на 5 апреля 2024 года**

		Выход д/с	Ккал
<b>Завтрак:</b>	Суп молочный с пшеном	160	54,78
	Масло сливочное	10	66
	Сыр порционно	15	54
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
	Чай с сахаром	180	40
	Печенье	24	83,4
<b>2 завтрак:</b>	Ряженка	180	90
<b>Обед</b>	Салат из свежей капусты	60	36,24
	Суп картофель с клецками/с птицей	180	131,17
	Рыба припущенная	70	91,57
	Пюре картофельное	150	138,76
	Компот из свежих плодов (вишня замороженная)	180	102,71
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
<b>Полдник:</b>	Каша рисовая с изюмом	200	297,28
	Пирожки печёные с повидлом	50	129,3
	Сок	150	105
Энергетическая ценность :		д/с-1601,85 к/к	
Стоимость на одного ребёнка:		183,42р	

Медсестра Черняева В. М.

