

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.



МЕНЮ на 15 апреля 2024 года

		Выход мирный	Ккал
Завтрак:	Яйцо вареное	40	63
	Каша жидкая молочная рисовая	180	181,16
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
2 завтрак:	Фрукты свежие (апельсин)	150	64,5
обед:	Огурец соленый	50	5
	Суп картофельный с гречкой	180	58,48
	Шницель рубленый (говядина)	70	158,5
	Гарнир сложный (Капуста тушеная, каша вязкая пшеничная)	150	136,78
	Компот из сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный в\с	25	53,5
	Полдник:	Оладьи со сгущенным молоком	175
	Кефир	180	90
Энергетическая ценность: 1572,28 Ккал		Стоимость: 172,87/чел	

Медсестра Черняева В. М.