

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.



МЕНЮ на 16 апреля 2024 года

		Выход д/с	Ккал
Завтрак:	Салат из моркови с яблоками	50	19,95
	Каша жидкая с маслом (Геркулес)	150	113,95
	Какао с молоком	180	106,48
	Масло сливочное	10	66
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
2завтрак:	Овощи свежие (морковные палочки)	120	42
	Фрукты свежие (яблоки)	50	22,75
Обед:	Помидоры соленые	50	10
	Суп картофельный с макаронами	180	85,14
	Печень жареная с маслом	80	161,1
	Рагу овощное	130	137,33
	Компот из свежих плодов (вишня)	180	102,71
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Салат из квашеной капусты	60	51,4
	Поджарка из рыбы	80	111,2
	Пюре картофельное	150	138,76
	Чай с лимоном	180	55,31
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	25	57,47
	Печенье	24	83,4

Энергетическая
1605,01 К/к

ценность:

Стоимость на одного
человека: 234,20 Р/ЧЕЛ

Медсестра Черняева В. М.