

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с № 16
Черняева И.В.



МЕНЮ на 17 апреля 2024 года

		Выход д/с	Ккал
Завтрак	Салат из моркови	50	47,65
	Лапшевник с творогом со сметаной	150	229,8
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
Кефир	Ряженка	180	90
Обед	Салат из белокач капусты с яблоками	60	54,06
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	68,48
	Котлеты рубленые из птицы	80	173,24
	Капуста тушеная	150	79,7
	Компот из свежих плодов (яблоко)	180	102,18
	Хлеб ржаной	35	89,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Салат из соленых огурцов	60	35,46
	Жаркое по-домашнему	160	261,66
	Кисель из сока плодового с сахаром	180	141,15
	Хлеб ржаной	25	57,47
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
Энергетическая ценность :		д/с-1673,56 к.к	
Стоимость на одного ребёнка:		241,15руб	

Медсестра Черняева В. М. 