

**Утверждаю**  
**Заведующая МБДОУ д/с № 16**  
**Черняева И.В.**

**Меню на 23 апреля 2024 года**

		Выход в г.	Ккал д/с
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови	50	19,95
	Омлет с сыром	150	228,6
	Чай с молоком	180	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
<b>2-ой завтрак:</b>	Молоко кипяченое	200	108
<b>Обед:</b>	Соленые огурцы	50	5
	Щи из квашеной капусты с картоф.	180	64,16
	Котлеты рубленые (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая (пшеничная)	150	151,92
	Компот из смеси сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	<b>Полдник:</b>	Икра свекольная	50
	Запеканка картофельная с печенью	200	251,89
	Кефир	180	90
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	20	45,98

**Энергетическая ценность :1581,79 ккал**  
**Стоимость на одного ребёнка: 255,37 р**

Медсестра  Черняева В. М.