


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.




МЕНЮ на 28 марта 2024 года

		Выход д/с	Ккал
Завтрак:	Яблоки печеные	50	21,65
	Суп молочный с крупой манной	150	51,36
	Сыр порционнo	15	54
	Масло сливочное	10	66
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
II завтрак	Ряженка	180	91,62
Обед			
	Икра кабачковая	50	48,5
	Борщ	180	70,06
	Гуляш	70	110,23
	Макароны отварные	150	193,87
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	102,18
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	26	53,5
Ужин;	Запеканка из творога со сгущен молоком	170	337,6
	Чай с молоком	180	49,41
	Печенье сахарное	24	83,4
	Фрукты свежие (груша)	100	45,5
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Энергетическая ценность :		1656,47 ккал	
Стоимость:		239,87р	

Медсестра



Черняева В. М.