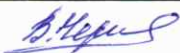


Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с № 16
Черняева И.В.



Меню на 29 марта 2024го

| | | Выход д/с | Ккал |
|--|----------------------------|--------------|--------|
| Завтрак: | Омлет натуральный | 50 | 71,68 |
| | Суп молочный с макаронами | 200 | 103,88 |
| | Чай с сахаром | 180 | 40 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 53,5 |
| | | | |
| II завтрак: | Сок пром. производства | 200 | 96 |
| | | | |
| Обед: | Салат из капусты квашеной | 60 | 51,4 |
| | Рассольник ленинградский | 180 | 73,26 |
| | Котлеты рыбные | 80 | 180,74 |
| | Пюре картофельное | 150 | 138,76 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 117,4 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 80,46 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,76 |
| | | | |
| Полдник: | Салат из соленых огурцов | 60 | 35,46 |
| | Ленивые голубцы | 190 | 218,56 |
| | Кисель из вишни | 200 | 102,28 |
| | Пирожок печеный с повидлом | 50 | 129,3 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 25 | 53,5 |
| Энергетическая ценность : 1659,74 | | | |
| Стоимость на одного человека в день 179,67р | | | |
| Медсеста Черняева В.М.  | | | |