

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.



МЕНЮ на 2 мая 2024 года

		Выход д/с	Ккал
Завтрак:	Икра кабачковая	50	48,5
	Омлет натуральный	150	215
	Чай с молоком	180	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
2 завтрак:	Фрукты свежие (апельсины)	120	115,2
Обед:	Горох овощной отварной (консервир,)	50	18,84
	Борщ с капустой и картофелем	180	78,2
	Биточки рубленые (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая гречневая	150	141,59
	Компот из смеси сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Салат из свежей капусты	30	120,12
	Плов из отварной говядины	150	282,57
	Хлеб ржаной	30	68,97
	Кефир	200	106
Энергетическая ценность : 1589,90 ккал			
Стоимость на одного человека: 254,81 р			

Медсестра

Черняева В. М.