



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №16
Черняева И.В.

МЕНЮ на 20 мая 2024 года

		Выход Д/С	Ккал
Завтрак:	Яйцо вареное	1 шт	63,0
	Суп молочный с крупой (геркулес)	160	54,78
	Масло сливочное	5	33
	Хлеб пшеничный в/с	20	45,76
	Кофейный напиток с молоком	180	90,13
	Мармелад	30	96
II завтрак	Сок промышленного произв. 0,2	200	98
Обед:	Салат из свеклы	60	44,02
	Суп картофельный с горохом	180	97,51
	Мясо духовое (говядина)	160	237,6
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	102,18
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Вареники ленивые со сметаной	220	377,26
	Кисель из сухофруктов	180	119,03
	Булочка «веснушка»	30	83,28
Энергетическая ценность		1698,26 к/к	
Стоимость на 1 ребёнка		212,84 р/чел	

Медсестра

Черняева В. М.