



Утверждаю
Заведующая МБДОУ д/с № 16
Черняева И.В.

Меню на 21 мая 2024 года

		Выход в г.	Ккал д/с
Завтрак	Салат из моркови с яблоками	50	19,95
	Омлет с сыром	150	228,6
	Чай с молоком	180	49,41
	Хлеб пшеничный в/с	25	53,5
2-ой завтрак:	Молоко кипяченое	200	108
Обед:	Соленые огурцы	50	52
	Щи из квашеной капусты с картоф.	180	64,16
	Котлета рубленая (говядина)	70	158,5
	Каша вязкая пшеничная	150	151,92
	Компот из смеси сухофруктов	180	117,4
	Хлеб ржаной	35	80,46
	Хлеб пшеничный	25	53,5
Полдник:	Икра свекольная	50	50,02
	Запеканка картофельная с печенью	200	251,89
	Кефир	180	90
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	20	45,98

Энергетическая ценность :1581,79 ккал

Стоимость на одного ребёнка: 256,25 р/чел.

Медсестра  Черняева В. М.