

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ д/с № 16  
Черняева И.В.



## Меню на 24 мая 2024 года

|  |                               | Выход<br>д/с | Ккал   |
|--|-------------------------------|--------------|--------|
| <b>Завтрак:</b>                                      | Омлет натуральный             | 50           | 71,68  |
|  | Суп молочный с макаронами     | 200          | 103,88 |
|  | Чай с сахаром                 | 180          | 40     |
|  | Хлеб пшеничный                | 25           | 53,5   |
|  |                               |              |        |
| <b>II завтрак:</b>                                   | Сок пром. производства 0,2 л  | 200          | 96     |
|  |                               |              |        |
| <b>Обед:</b>   | Салат из капусты квашеной     | 50           | 44,5   |
|  | Рассольник ленинградский      | 180          | 73,26  |
|  | Котлеты рыбные                | 80           | 180,74 |
|  | Пюре картофельное             | 150          | 138,76 |
|  | Компот из сухофруктов         | 180          | 117,4  |
|  | Хлеб ржаной                   | 35           | 80,46  |
|  | Хлеб пшеничный                | 20           | 45,76  |
|  |                               |              |        |
| <b>Полдник:</b>                                      | Салат из соленых огурцов      | 60           | 35,46  |
|  | Ленивые голубцы               | 190          | 218,56 |
|  | Компот из замороженных плодов | 200          | 102,28 |
|  | Пирожок печеный с повидлом    | 50           | 129,3  |
|  | Хлеб пшеничный в/с            | 25           | 53,5   |
| <b>Энергетическая ценность : 1652,74</b>             |                               |              |        |
| Стоимость на одного человека в день 198,40 руб./чел. |                               |              |        |
| Медсестра  | Черняева В.М.                 |              |        |