

Утверждаю
Заведующая МБДОУ д/сад №16
Черняева И.В.



Меню на 7 мая 2024 года

| | | Выход в г. д/с | Ккал д/с |
|-------------------|---------------------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак: | Суп молочный с гречневой крупой | 160 | 54,78 |
| | Сыр порционно | 15 | 54 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 |
| | Хлеб пшеничный в/с | 25 | 53,5 |
| | Сушки простые | 20 | 67,8 |
| | Какао с молоком | 180 | 106,48 |
| | | | |
| 2 завтрак: | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 51,6 |
| | Овощи свежие (морк. палочки) | 60 | 20,22 |
| | | | |
| Обед; | Помидор соленый | 50 | 10 |
| | Суп картофельный с пшеном | 180 | 58,48 |
| | Плов из птицы | 180 | 266,94 |
| | Сок натуральный | 200 | 97,96 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 80,46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 53,5 |
| | | | |
| Полдник: | Салат из свежей капусты | 60 | 36,24 |
| | Рыба отварная | 70 | 57,87 |
| | Картофель отварной | 130 | 123,47 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 45,98 |
| | Чай с лимоном | 180 | 55,31 |
| | Оладьи с повидлом | 90 | 241,6 |

Энергетическая ценность :1569,19 ккал
Стоимость на одного ребёнка: 234,44 р

Медсестра  Черняева В. М.